**Діагностика стану агресії (опитувальник Басса-Дарки)**  
  
**Шкали:** фізична агресія, непряма агресія, дратівливість, негативізм, уразливість, підозрілість, вербальна агресія, почуття провини.  
**Призначення тесту**  
Опитувальник диференціює прояви агресії і ворожості. А. Басс і А. Дарки виділили наступні види реакцій:  
**•** **Фізична агресія** - використання фізичної сили проти іншої особи.  
• **Непряма агресія**, обхідним шляхом спрямована на іншу особу або ні на кого не спрямована.  
**•** **Роздратування** - готовність до прояву негативних почуттів при найменшому порушенні (запальність, грубість).  
**• Негативізм** - опозиційна манера в поведінці від пасивного опору до активної боротьби проти сталих звичаїв і законів.  
**• Образа** - заздрість і ненависть до оточуючих за дійсні та вигадані дії.  
**• Підозрілість** - в діапазоні від недовіри і обережності стосовно людей до переконання в тому, що інші люди планують і приносять шкоду.  
**• Вербальна агресія** - вираз негативних почуттів як через форму (крик, виск), так і через зміст словесних відповідей (прокляття, погрози).  
**• Почуття провини** - виражає можливе переконання суб'єкта в тому, що він є поганою людиною, що спричинює зло, а також відчуває докори сумління.  
  
При складанні опитувальника використовувалися такі принципи:  
  
• питання може відноситися тільки до однієї форми агресії.  
• питання формулюються таким чином, щоб найбільшою мірою послабити вплив суспільного схвалення відповіді на запитання.  
Опитувальник складається з 75 тверджень, на які випробовуваний відповідає "так" чи "ні".  
• 10 балів і менше - низький показник.

**Обробка та інтерпретація результатів тесту**  
  
Відповіді оцінюються за шкалами наступним чином:  
  
1. Фізична агресія:  
  
• "так" = 1, "ні" = 0: 1, 25, 33, 48, 55, 62, 68;  
  
• "ні" = 1, "так" = 0: 9, 17, 41.  
  
2. Непряма агресія:  
  
• "так" = 1, "ні" = 0: 2, 18, 34, 42, 56, 63;  
  
• "ні" = 1, "так" = 0: 10, 26, 49.  
  
3. Роздратування:  
  
• "так" = 1, "ні" = 0: 3, 19, 27, 43, 50, 57, 64, 72;  
  
• "ні" = 1, "так" = 0: 11, 35, 69.  
  
4. Негативізм:  
  
• "так" = 1, "ні" = 0: 4, 12, 20, 23, 36;  
  
5. Образа:  
  
• "так" = 1, "ні" = 0: 5, 13, 21, 29, 37, 51, 58.  
  
• "ні" = 1, "так" = 0: 44.  
  
6. Підозрілість:  
  
• "так" = 1, "ні" = 0: 6, 14, 22, 30, 38, 45, 52, 59;  
  
• "ні" = 1, "так" = 0: 65, 70.  
  
7. Вербальна агресія:  
  
• "так" = 1, "ні" = 0: 7, 15, 28, 31, 46, 53, 60, 71, 73;  
  
• "ні" = 1, "так" = 0: 39, 66, 74, 75.  
  
8. Почуття провини:  
  
• "так" = 1, "ні" = 0: 8, 16, 24, 32, 40, 47, 54, 61, 67  
  
Індекс ворожості включає в себе 5 і 6 шкалу, а індекс агресивності (як прямої, так і мотиваційної) включає в себе шкали 1, 3, 7.  
  
Ворожість = Образа + Підозрілість;  
  
Агресивність = Фізична агресія + Роздратування + Вербальна агресія.  
  
  
**Інтерпретація результатів тесту**  
  
Нормою агресивності є величина її індексу, що дорівнює 21 ± 4, а ворожості - 6-7 ± 3.

**Тест Басса-Дарки**

Опитувальник складається з 75 тверджень, на які випробовуваний відповідає "так" чи "ні".  
  
1. Часом я не можу впоратися з бажанням завдати шкоди іншим  
2. Іноді пліткую про людей, яких не люблю  
3. Я легко дратуюся, але швидко заспокоююсь  
4. Якщо мене не попросять по-хорошому, я не виконаю  
5. Я не завжди отримую те, що мені належить  
6. Я не знаю, що люди говорять про мене за моєю спиною  
7. Якщо я не схвалюю поведінку друзів, я даю їм це відчути  
8. Коли мені траплялося обдурити кого-небудь, я відчував болючі докори совісті  
9. Мені здається, що я не здатний ударити людину  
10. Я ніколи не дратуюся настільки, щоб кидатися предметами  
11. Я завжди поблажливий до чужих недоліків  
12. Якщо мені не подобається встановлене правило, мені хочеться порушити його  
13. Інші вміють майже завжди користуватися сприятливими обставинами  
14. Я тримаюся насторожено з людьми, які ставляться до мене трохи більш дружньо, ніж я очікував  
15. Я часто буваю незгодний з людьми  
16. Іноді мені на розум приходять думки, яких я соромлюся  
17. Якщо хто-небудь першим ударив мене, я не відповім йому  
18. Коли я дратуюся, я ляскаю дверима  
19. Я набагато більш дратівливий, ніж здається  
20. Якщо хтось уявляє себе начальником, я завжди роблю йому наперекір  
21. Мене трохи засмучує моя доля  
22. Я думаю, що багато людей не люблять мене  
23. Я не можу втриматися від суперечки, якщо люди не згодні зі мною  
24. Люди, які ухиляються від роботи, повинні відчувати почуття провини  
25. Той, хто ображає мене і мою сім'ю, напрошується на бійку  
26. Я не здатний на грубі жарти  
27. Мене охоплює лють, коли наді мною глузують  
28. Коли люди вдають із себе начальників, я роблю все, щоб вони не зазнавалися  
29. Майже кожен тиждень я бачу когось, хто мені не подобається  
30. Досить багато людей заздрять мені  
31. Я вимагаю, щоб люди поважали мене  
32. Мене пригнічує те, що я мало роблю для своїх батьків  
33. Люди, які постійно знущаються з вас, варті того, щоб їх "клацнули по носі"  
34. Я ніколи не буваю похмурий від злості  
35. Якщо до мене ставляться гірше, ніж я того заслуговую, я не засмучуюсь  
36. Якщо хтось виводить мене з себе, я не звертаю уваги  
37. Хоча я і не показую цього, мене іноді гризе заздрість  
38. Іноді мені здається, що наді мною сміються  
39. Навіть якщо я злюся, я не вдаюся до "сильних" виразів

40. Мені хочеться, щоб мої гріхи були пробачені  
41. Я рідко даю здачі, навіть якщо хто-небудь ударить мене  
42. Коли виходить не по-моєму, я іноді ображаюся  
43. Іноді люди дратують мене однією своєю присутністю  
44. Немає людей, яких би я по-справжньому ненавидів  
45. Мій принцип: "Ніколи не довіряти чужинцям "  
46. Якщо хтось дратує мене, я готовий сказати, що я про нього думаю  
47. Я роблю багато такого, про що згодом шкодую  
48. Якщо я розлючуся, я можу вдарити когось  
49. З дитинства я ніколи не виявляв спалахів гніву  
50. Я часто відчуваю себе як порохова бочка, готова вибухнути  
51. Якби всі знали, що я відчуваю, мене б вважали людиною, з якою нелегко працювати  
52. Я завжди думаю про те, які таємні причини змушують людей робити що-небудь приємне для мене  
53. Коли на мене кричать, я починаю кричати у відповідь  
54. Невдачі засмучують мене  
55. Я б'юся не рідше і не частіше ніж інші  
56. Я можу пригадати випадок, коли я був настільки злий, що хапав перший-ліпший предмет і ламав його  
57. Іноді я відчуваю, що готовий першим почати бійку  
58. Іноді я відчуваю, що життя чинить зі мною несправедливо  
59. Раніше я думав, що більшість людей говорить правду, але тепер я в це не вірю  
60. Я лаюся тільки зі злості  
61. Коли я поступаю неправильно, мене мучить совість  
62. Якщо для захисту своїх прав мені потрібно застосувати фізичну силу, я застосовую її  
63. Іноді я висловлюю свій гнів тим, що стукаю кулаком по столу  
64. Я буваю грубуватий стосовно людей, які мені не подобаються  
65. У мене немає ворогів, які б хотіли мені нашкодити  
66. Я не вмію поставити людину на місце, навіть якщо вона на те заслугову  
67. Я часто думаю, що жив неправильно  
68. Я знаю людей, які здатні довести мене до бійки  
69. Я не засмучуюсь через дрібниці  
70. Мені рідко приходить до голови, що люди намагаються розлютити або образити мене  
71. Я часто тільки погрожую людям, хоча і не збираюся приводити погрози у виконання  
72. Останнім часом я став занудою  
73. У суперечці я часто підвищую голос  
74. Я намагаюся зазвичай приховувати своє погане ставлення до людей  
75. Я краще погоджуся з чим-небудь, ніж стану сперечатися