### Управління освіти і науки

### Чернігівської обласної державної адміністрації

### Комунальний позашкільний навчальний заклад «Центр національно-патріотичного виховання, туризму та краєзнавства учнівської молоді»

### Матеріали на обласний тур Всеукраїнського конкурсу рукописів навчальної літератури для позашкільних навчальних закладів системи освіти у 2021 році

### Категорія: «Навчальна література з позашкільної освіти»

### Напрям: туристсько-краєзнавчий

### Профіль: туристсько-спортивний

### «Ситуаційні завдання як метод надання та контролю знань в гуртках туристсько-спортивного профілю в умовах очної та дистанційної форм навчання»

### Чернігів 2021

**Автор:**

***Силенко В.В.,*** методист комунального позашкільного навчального закладу «Центр національно-патріотичного виховання, туризму та краєзнавства учнівської молоді»

**Рецензент:**

***Кузьменко О.М.,*** завідувач відділу організаційно-масового комунального позашкільного навчального закладу «Центр національно-патріотичного виховання, туризму та краєзнавства учнівської молоді»

**Відповідальний за випуск:**

***Степовик П.М.,*** директор комунального позашкільного навчального закладу «Центр національно-патріотичного виховання, туризму та краєзнавства учнівської молоді»

Завдання з цієї збірки стануть в нагоді керівникам гурткової роботи під час занять в онлайн-режимі або за необхідності проведення зрізу знань у гуртках.

Схвалено методичною радою комунального позашкільного навчального закладу «Центр національно-патріотичного виховання, туризму та краєзнавства учнівської молоді»

Протокол №5 від 31 травня 2021року

ЗМІСТ

Вступ……………………………………………………… ст. 3

Завдання з пішохідного туризму……………………….. ст. 4-27

Спецзавдання ………………………………………......... ст. 27-38

Завдання з орієнтування………………………………… ст. 38-44

Підсумки…………………………………………………. ст. 45

Використана література………………………………… ст.46

ВСТУП

Ситуація, яка склалася в країні в зв’язку з поширенням COVID-19 внесла корективи і в позашкільну освіту. Керівникам гуртків туристсько-спортивного напряму, як і решті освітян довелося вносити зміни в звичайну роботу, шукати шляхи проведення занять, туристичних заходів та навіть змагань у інший, не притаманний практичному виду спорту, спосіб… А саме дистанційний. Почалося викладання в ZOOM, MID та активне використання інших освітніх платформ, які б дозволяли зробити навчання не лише цікавим, а і активним.

Одним з таких сервісів, який активно використовували педагогічні працівники нашого закладу був СLASSROOM. Саме на ньому було проведено не лише ряд занять зі здобувачами освіти Центру, а й обласний етап Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»), обласний етап Всеукраїнського зльоту юних туристів-краєзнавців та обласний зліт-змагання зі спортивного туризму серед педагогічних працівників закладів освіти Чернігівщини. Для цього було опрацьовано велику кількість матеріалу і як результат створено чималу кількість тестових завдань з різних видів туризму та складності запитань (від найпростіших до більш складних), які і вирішено було зібрати в один збірник.

ЗАВДАННЯ З ПІШОХІДНОГО ТУРИЗМУ

1. Що означає скорочення КЛ в технічному регламенті проведення змагань?

* контурна лінія
* контрольна лінія
* кількість людей

2. Виберіть з переліченого необхідне спорядження для подолання дистанції «Смуга перешкод».

* каска
* рукавиці
* захисна маска
* ІСС

3. Чи можна транспортувати потерпілого з травмою хребта «волоком»?

* так
* ні

4. Мотузкою якого діаметру можна організовувати командне супроводження?

* 6 мм.
* 8 мм.
* 10 мм.

5. Для яких дій на дистанції «Смуга перешкод» можна використовувати петлю самостраховки (прусик)?

* для транспортування мотузок по дистанції
* для організації самостраховки на етапах «Спуск» і «Підйом»
* для блокування індивідуальної страхувальної системи

6. Розставте у вірній послідовності дії при подолання етапу «Спуск»: 1) вийти за контрольну лінію; 2) зав’язати «схоплюючий» вузол на перильній мотузці; 3) вдягнути рукавиці; 4) рухатись згори вниз спиною вперед; 5) встібнути прусик у «грудний» карабін.

* 1-2-3-4-5
* 2-5-3-4-1
* 2-4-1-5-3
* 1-2-5-3-4

7. При подоланні «умовного» болота по купинах скільки разів можна заступати за купину і це не вважатиметься порушенням?

* жодного
* 1
* 2

8. Чи дозволена робота одночасно всіх учасників команди на етапі «рух по жердинах»?

* так
* ні

9. Відповідно вимог техніки безпеки форма одягу учасника дистанції «Смуга перешкод» має бути…

* будь-яка
* закривати лікті та коліна
* повністю закрита
* відкрита

10. Розшифруйте поняття «ІСС»

* індивідуальне спортивне спорядження
* індивідуальна страхувальна система
* інше

11. Мотузкою якого діаметру можна організовувати командну страховку?

* 6 мм.
* 10 мм.
* 8 мм.

12. Індивідуальну страхувальну систему (ІСС) зблоковують мотузкою діаметром

* 6 мм.
* 8 мм.
* 10 мм.

13. Розшифруйте поняття «КЧ»

* Відповідь:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (контрольний час).

14. Що означає «контролювати» супроводжуючу мотузку?

* закріпити її навколо опори
* не випускати її з поля зору
* тримати її хоча б однією рукою

15. Скільки учасників команди може одночасно знаходитись на самостраховці на подвійних суддівських перилах (оберіть всі правильні відповіді)?

* один
* вся команда
* більше двох, менше чотирьох

16. Перелічіть правильний порядок дій при подоланні технічного етапу «Спуск по схилу», якщо дистанція обладнана суддівською перильною мотузкою та КЛ (вгорі та внизу).

Відповідь:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. прусиком на перильній мотузці зав’язати «схоплюючий» вузол

2. встібнути прусик у «грудний» карабін

3. вдягнути рукавиці

4. виконати спуск

5. вийти за контрольну лінію

6. звільнити суддівські перила

17. Яке «покарання» отримує учасник за «не закручену муфту карабіну»?

* 3 бали штрафу
* 1 бал штрафу
* зняття з дистанції

18. При подоланні етапу «Рух по жердинах» учасник не використав жердину, а перестрибнув з опори на опору. Скільки балів штрафу він отримає?

* 1
* 3
* 6
* 10

19. Яка кількість учасників однієї зв’язки на дистанції «Смуга перешкод» (зв’язки)?

* 2
* 3
* 4

20. Який з видів карабінів не використовується в спортивному туризмі?

* муфтовий
* напівавтомат
* мисливський
* автомат

21. Чи вважається вантажем ємність з питною водою?

* так
* ні

22. Чи дозволена робота одночасно всіх учасників команди на етапі «рух по купинах»?

* так
* ні
* на розсуд судді етапу

23. Порахуйте загальну суму штрафного часу учасника, який втратив спорядження (карабін) та забув причепити вус самостраховки до перил переправи на етапі «Рух по колоді» за умови, що 1 бал=10 секунд.

* 0 хв 40 сек
* 1 хв 10 сек
* 1 хв 20 сек
* 0 хв 20 сек

24. Яку назву має предмет, зображений на малюнку?



* жумар
* карабін
* спусковий пристрій «вісімка»
* блок-ролик

25. При подоланні даного технічного етапу учасник не використав жердину, а перестрибнув з опори на опору. Яке покарання він отримає?

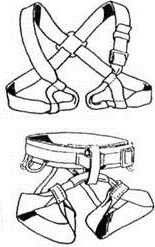


* 1 штрафний бал
* 3 штрафні бали
* 6 штрафних балів
* 10 штрафних балів

26. З перелічених оберіть скорочення, які стосуються обмеження часу в пішохідному туризмі

* ЗЧ
* ДЧ
* КЧ
* ШЧ
* ОЧ

27. За допомогою чого з’єднуються між собою частини ІСС?



* карабіна
* мотузки будь-якого діаметру
* мотузки діаметром не менше 10 мм
* вони взагалі не з’єднуються

28. Чи однакову функцію виконують зображені на малюнку пристрої?



* так
* ні
* не знаю

29. Чи має право учасник рухатись по колоді, наведеній суддями, з вантажем?



* так
* ні

30. Скільки штрафних балів отримає учасник за пропуск трьох купин?

* 0
* 1
* 3
* 9

31. За допомогою чого здійснюється самостраховка на етапі «Траверс схилу» за умови, що всі прольоти траверсу горизонтальні?

* гальмівного пристрою
* «схоплюючого» вузла
* вуса самостраховки
* командної страховки

32. Набір речей, які команда зобов’язана транспортувати по дистанції - це

* індивідуальне спортивне спорядження
* контрольний вантаж
* інший варіант

33. Чи дозволена робота одночасно всіх учасників команди на етапі «траверс схилу»?

* так
* ні
* за умови, якщо кріплення перил до опори «жорстке»

34. Чи можна мотузкою, діаметром 8 мм, наводити перила етапу «Спуск по схилу?

* так
* ні
* відповідно умов проведення

35. Який з перелічених технічних етапів дистанції «Смуга перешкод» учасник повинен долати в рукавицях, згідно вимог правил техніки безпеки?

* навісна переправа
* спуск по схилу
* підйом по схилу
* траверс схилу

36. Чи потрібне певне командне спорядження для подолання технічного етапу зображеного на малюнку?



* так
* ні
* на розсуд судді етапу

37. В пішохідному туризмі коротка дистанція, насичена етапами, які встановлені на природних або штучних перешкодах – це

* рятувальні роботи
* смуга перешкод
* виправні роботи
* крос-похід

38. Яке покарання отримає учасник, який втратив каску при проходженні дистанції і не має можливості її повернути?

* 5 балів
* 10 балів
* попередження
* зняття

39. Порахуйте загальну суму штрафного часу учасника, який заступив за контрольну лінію на етапі «Підйом», не встібнув прусик у грудний карабін на етапі «Спуск» та перестрибнув з опори на опору не використавши жердину на етапі «Рух по жердинах» за умови, що 1 бал=10 секунд.

* 1хв 10 сек
* 1хв 40 сек
* 0 хв 50 сек
* 1хв 20 сек

40.Чи вважається даний предмет вантажем на змаганнях з пішохідного туризму?



* так
* ні
* на розсуд судді

41. З перелічених оберіть скорочення, які стосуються ліній у пішохідному туризмі

* КЛ
* ЛС
* ТЛ
* ЛФ
* ОЛ
* ПЛ

42. Виберіть з перелічених назву етапу, який долає учасник на даному фото



* переправа по вірьовці з перилами через яр
* навісна переправа через яр
* похила навісна переправа через річку вниз
* переправа через річку вбрід з використанням перил

43. Яку назву має дане туристичне спорядження



* муфтовий карабін
* гальмівний пристрій типу «вісімка»
* жумар

44. Оберіть скорочення, які пов’язані з ділянками етапу

* ВД
* СД
* ДП
* КД
* ЦД

45. Чи правильне твердження, що зони етапів на дистанції бувають безпечні та небезпечні?

* так
* ні

46. Що означає скорочення ПКП?

* пункт контролю переправи
* пункт кріплення поліспасту
* проміжний контрольний пункт

47. Процес одночасного руху учасника та пересування ним мотузок (спорядження) по рельєфу між етапами, що може супроводжуватися небезпечним зачіпанням називається

Відповідь\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (волочіння)

48. Етап, на якому команда долає реальну або умовну водну перешкоду називається

Відповідь\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (водний)

49. Етап, на якому команда долає перешкоди, пов’язані з перепадом висот (схили, скелі різної стрімкості, яри, каньйони тощо) і не пов’язані з подоланням реальної та умовної водної перешкоди називається

Відповідь\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (гірський (скельний))

50. Неконтрольований рух, переміщення, падіння, втрата контакту з опорою (вірьовкою, колодою, жердиною, рельєфом) з навантаженням суддівської або командної страховки, самостраховки (відсутність точок опори на рельєфі, мотузці) називається

Відповідь\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (зрив)

51. Які види страховки зустрічаються в пішохідному туризмі

* динамічна
* верхня
* нижня

52. Які види опор зустрічаються в пішохідному туризмі

* точкові
* лінійні
* страхувальні
* динамічні

53. На яких дистанціях проводяться змагання з пішохідного туризму?

* індивідуальна гонка
* рятувальні роботи
* крос-похід
* гонка переслідування

54. Як самостійна дистанція «Рятувальні роботи» проводиться на дистанціях якого класу?

* І-ІІ
* ІІ-ІІІ
* ІІІ-ІV

55. До мобільних елементів обладнання етапів дистанції відносяться

* жердина етапу «Рух по жердинах»
* жердина для триноги на етапі «Переправа по колоді»
* колода (для вкладання)
* додаткова колода для противаги на етапі «Переправа по колоді»
* штучний потерпілий

56. При обладнанні дистанції у пішохідному туризмі опори поділяються на

* ППС
* СМС
* ПС
* КПК
* ПКП

57. Відповідальність за якість і безпечне використання командного спорядження покладається на

* тільки на самих учасників
* суддю від команди
* представника команди або самих учасників

58.Чи дозволяється при переправі вниз використовувати спорядження зображене на малюнку



* так
* ні

59. Зняття з етапу або дистанції може бути

* дисциплінарне
* технічне
* безапеляційне

60. Зняття внаслідок грубого порушення Правил, Положення та Умов у частині норм поведінки, виконання обов’язків учасників, представників чи тренерів команд або відмови виправити порушення на вимогу судді, що пов’язане з безпекою і не стосується технічних дій на дистанції називається

* дисциплінарне
* технічне

61. Зняття внаслідок грубого порушення Правил, Положення та Умов у частині безпечного подолання дистанції і стосується лише технічних дій називається

* дисциплінарне
* технічне

62. Яке покарання отримає учасник, який виконує етап «Спуск по вертикальних перилах» без рукавиці, втративши її без можливості повернути?

* 1 бал
* 3 бали
* 10 балів
* технічне зняття

63. Чи потрібно виправити порушення «Два учасники на перилах»?

* так
* ні

64. Як називається данний засіб для транспортування умовного потерпілого?



Відповідь\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (кокон)

65. Чи дозволяється транспортувати вантаж учаснику, що несе потерпілого?

* так
* ні

66. Якої дистанції немає в змаганнях з пішохідного туризму?

* смуга перешкод
* азимутальний рух
* крос-похід
* рятувальні роботи

67. Мотузка якого діаметру вважається основною?

* 4 мм.
* 6 мм.
* 8 мм.
* 10 мм.

68. Для чого використовується гальмівний пристрій?

* для супроводу учасника
* для здійснення страховки
* для кріплення перил
* для волочіння мотузок

69. Що означає скорочення ПСП?

* пункт страховки проміжний
* пункт суддівського поліспасту
* підвідні суддівські перила
* пункт суддівської страховки

70. На якому з нижчезгаданих етапів учасники долають ділянку перешкоди в рукавицях та з гальмівним пристроєм?

* навісна переправа
* спуск по вертикальних перилах
* вертикальний підйом
* переправа по колоді

71. На якому обладнаному суддями етапі учаснику заборонено транспортувати вантаж на собі?

* підйом по схилу
* навісна переправа
* вертикальний підйом
* спуск по схилу

72. Яка кількість туристських вузлів офіційно описана в "Технічному регламенті"?

* 20
* 18
* 16
* 22

73. Який із перелічених етапів учасники повинні долати з командним супроводженням?

* спуск по вертикальних перилах
* переправа через яр по колоді
* підйом по схилу
* траверс

74. За допомогою якої "системи" наводять переправи?

* страхувальна
* поліспасна
* домкратна
* провідникова

75. Що з переліченого не є вантажем?

* основна мотузка довжиною 15 метрів
* контрольний вантаж
* ємність для води
* рюкзак
* килимок

76. Під час подолання передостаннього етапу команда залишила основну мотузку і 3 карабіни. Скільки штрафних балів отримає команда, якщо на останньому етапі вони ще залишили дві основні мотузки, 5 карабінів та один учасник не вклався в контрольний час.

* 58
* 33
* 53
* 73

77. У якому випадку невірно організований супровід?

* супроводжуючий знаходиться в нестійкому положенні
* мотузка супроводу не тримається руками (рукою)
* супровід тримає двоє учасників
* довжина супроводжуючої мотузки більше 40 метрів

78. Якщо учасник використовує суддівську страховку в якості опори, то він отримує штраф. Який?

* 3 бали
* 6 балів
* 10 балів
* зняття з дистанції

79. За яке порушення команда отримує штраф 40 балів?

* вихід учасника всіма точками опори за обмежувальну лінію
* неспортивна поведінка учасника під час подолання дистанції
* коли потерпілий не подолав етап при перевищенні заданого часу
* якщо самостраховка або страховка учасника відсутня, і її неможливо відновити, стоячи на місці

80. Як називається технічний пристрій, який призначений для з'єднання елементів туристичного спорядження і виконання різних технічних прийомів?

* блок-ролік
* пантін
* жумар
* карабін

81. При спуску по похилій навісній переправі рука учасника знаходиться нижче перильного карабіна. Який штраф він отримає?

* 1 бал
* 3 бали
* 6 балів
* попередження

82. Заступ контрольної лінії карається штрафом ...

* 1 бал
* 3 бали
* 6 балів

83. Засобами для транспортування потерпілого є ...

* ноші
* бухта мотузки
* страхувальна система
* кокон
* рюкзак
* спеціально зшита петля
* жодної правильної відповіді немає

84. Яка найбільша кількість учасників команди одночасно може знаходитись на подвійних суддівських перилах?

* 1
* 2
* більше 2 менше 5
* вся команда

СПЕЦЗАВДАННЯ

1. Виберіть з перелічених термінів назви багать.

* колодязь
* курінь
* зірка
* чобіт
* гармата
* камін

2. Які вузли використовують для зв’язування мотузок різного діаметру?

* академічний
* стремено
* булінь
* брамшкотовий

3. З перелічених термінів виберіть поняття, які зустрічаються в спортивному туризмі.

* карабін
* наплічник
* сито
* муфта
* килимок
* ядро

4. Туристський бівуак – це…

* різновид туристського спорядження
* місце відпочинку учасників змагань та походів, де вони харчуються, сплять і готуються до наступних переходів або стартів
* вид програми зі спортивного орієнтування

5. В якому випадку можна транспортувати потерпілого «ногами вперед» на ношах?

* в будь-якому
* рухаючись вниз по схилу
* рухаючись вгору по схилу

6. З перелічених вузлів виберіть той, що в’яжеться навколо опори.

* вісімка
* прямий
* булінь
* грепвайн

7. Що таке каремат?

* назва вузла
* вид багаття
* туристичний килимок
* частина одягу туриста

8. Розгадайте ребус.



Відповідь:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (багаття)

9. З кожного набору заданих букв складіть пов’язане з туризмом слово

* МРУТИЗ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (туризм)
* ОЛЗУВ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (вузол)
* АРТКА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (карта)
* ЯДУДС \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (суддя)

10. Виберіть з перелічених термінів назви багать.

* тайговий
* чобіт
* надья
* лісовий
* курінь
* колодязь

11. Чи тотожні поняття «каремат» і «туристичний килимок»?

* так
* ні

12. З перелічених термінів виберіть поняття, які не застосовуються в спортивному туризмі

* наплічник
* килимок
* муфта
* сито
* карабін
* ядро
* альпеншток
* льодоруб

13. Туристський бівуак – це ?

* різновид туристичного спорядження
* вид програми зі спортивного орієнтування
* інший варіант

14. Як називається короткочасна зупинка для відпочинку в поході?

Відповідь:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (привал)

15. Які з перелічених вузлів використовують для зв’язування мотузок однакового діаметру?

* прямий
* брамшкотовий
* грепвайн
* булінь
* вісімка
* зустрічна вісімка

16. З кожного набору заданих букв складіть пов’язане з туризмом слово

* НАРІБКА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (карабін)
* МАПСОК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (компас)
* УЗМИТА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (азимут)
* АТМЕН \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (намет)

17. Чи вірне твердження «Туристичне спорядження може бути особисте і групове»?

* Так
* Ні

18. Яку назву має вузол, зображений на малюнку?

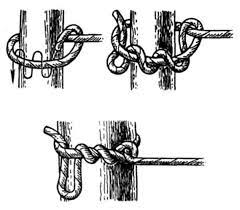
* грейпвайн
* австрійський схоплюючий
* схоплюючий
* удавка

19. Виберіть з перелічених назв багаття, зображене на малюнку



* курінь
* тайговий
* колодязь
* нодья

20. Чи обов’язкова наявність контрольного вузла при в’язання даного?



* так
* ні
* на розсуд судді

21. Виберіть з перелічених термінів назву багаття

* армянське
* полінезійське
* аргентинське
* філіппінське

22. Що з туристичного спорядження, зображеного на малюнку, відноситься до групового?



* наплічник
* каремат
* спальний мішок
* намет

Або навпаки… Що з туристичного спорядження, зображеного на малюнку, відноситься до особистого?

* наплічник
* каремат
* спальний мішок
* намет

23. Чи обов’язкова наявність контрольних вузлів при в’язанні цього вузла?



* так
* ні
* в залежності від ситуації

24. Завдання, що полягають у перевірці загально-туристських навичок та прийомів – це

* загально-туристські завдання
* спеціальні завдання або спецзавдання
* контрольні завдання

25. Вузол, що зображений на малюнку, відноситься до



* групи вузлів для зв’язування мотузок різного діаметру
* групи провідників
* групи вузлів для кріплення мотузки до опори

26. З перелічених термінів виберіть поняття, які не застосовуються в спортивному туризмі

* альпеншток
* каремат
* офсайт
* регламент
* страховка
* гросмейстер
* рокіровка

27. Виберіть з перелічених назв багаття, зображене на малюнку



* курінь
* тайговий
* колодязь
* нодья

28. З перелічених вузлів оберіть ті, які в’яжуться з використанням карабіна

* схоплюючий Бахмана
* австрійський схоплюючий
* УІАА
* штик
* Гарда
* стремено

29. Привал – це

* зупинка групи для відпочинку з ночівлею
* короткочасна зупинка для відпочинку
* стаціонарне таборування з радіальними виходами на місцевість

30. Яку кількість стійок потрібно використати для встановлення намету, що зображений на малюнку?



* 1
* 2
* 3
* 4

31. До якого виду спорядження відносяться: каремат, спальний мішок, рюкзак?

* групове
* особисте
* спеціальне

32. Яке основне бівачне спорядження для відпочинку і сну?

* намет
* ковдра
* матрац
* каремат
* спальник
* плівка від дощу

33. Зробіть обрахунок загальної кількості штрафних балів учасника, якщо при в'язанні вузлів, він не виправив перехльост на "схоплюючому" вузлі, невірно зав'язав "академічний" та забув зав'язати "грейпвайн".

* 6 балів
* 10 балів
* 7 балів
* 13 балів

34. Вкажіть довжину вільного кінця мотузки після зав'язування контрольного вузла?

* не більше 5 см
* не менше 5 см
* не має значення яка довжина

ЗАВДАННЯ З ОРІЄНТУВАННЯ

1. Чи вірне твердження «Масштаб 1:10000 означає, що 1 сантиметр на карті відповідає відстані на місцевості у 100 метрів»?

* так
* ні

2. Виберіть поняття пов’язані зі спортивним орієнтуванням.

* карта
* КП
* компас
* дорожній конус

3. Що на компасі позначається літерою «N»?

* північ
* південь
* захід
* схід

4. Для визначення азимуту використовують…

* годинник
* компас
* лінійку
* тонометр

5. Підпишіть топографічні знаки…

*  Відповідь:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (озеро)
*  Відповідь:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (мішаний ліс)
*  Відповідь:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (будівлі або населений пункт)

6. Контрольні пункти на карті позначаються …

* трикутником
* кружечком
* квадратом

7. Жовтим кольором на карті для спортивного орієнтування позначається…

* водойми
* відкритий простір
* заболочена місцевість
* густий ліс

8. Чи можна за допомогою компаса визначити точний місцевий час?

* так
* ні

9. Визначте азимут східної сторони горизонту.

* 90°
* 180°
* 270°
* 360°

10. Що на компасі позначається літерою «S»?

* північ
* південь
* захід
* схід

11. Група туристів рухалась азимутом 90°, через певний час їх шлях повернув ліворуч на 35°. Вирахуйте яким азимутом стала рухатись група.

* 125°
* 115°
* 75°
* 55°

12. Масштаб 1:25000 означає, що 1 сантиметр на карті відповідає відстані на місцевості

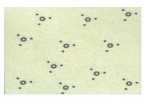
* 2,5 м.
* 25 м.
* 250 м.
* 2500 м.

13. Червоним трикутником на карті для спортивного орієнтування позначається

* контрольний пункт
* місце, заборонене для про бігання спортсменів
* місце старту
* інший варіант

14. Підпишіть топографічні знаки:

C:\Users\User\Desktop\Без названия (1).pngВідповідь:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (фруктовий сад)

 Відповідь:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (кущі)

C:\Users\User\Desktop\2-4-638.jpg Відповідь:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (школа)

15. Визначте азимут західної сторони горизонту.

* 90°
* 180°
* 270°
* 360°

16. Масштаб 1:15000 означає, що 1 сантиметр на карті відповідає відстані на місцевості

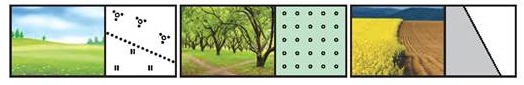
* 1,5 м
* 15 м
* 150 м
* 1500 м

17. До якого виду відносяться топографічні знаки з даного зображення



* контурні
* значкові
* лінійні
* пояснювальні

18. До якого виду відносяться топографічні знаки з даного зображення?



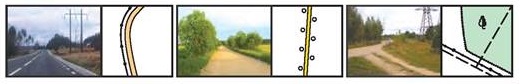
* контурні
* значкові
* лінійні
* пояснювальні

19. До якого виду відносяться топографічні знаки з даного зображення?



* контурні
* значкові
* лінійні
* пояснювальні

20. До якого виду відносяться топографічні знаки з даного зображення?



* контурні
* значкові
* лінійні
* пояснювальні

21. Учасник змагань з орієнтування рухався азимутом 45 °, через10 хвилин він повернув праворуч на 20 °. Вирахуйте яким азимутом став рухатися спортсмен.

* 65°
* 25°
* 55°
* 35°

22. Як по іншому називається градусне кільце на компасі?

* магнітна шкала
* градусометр
* лімб
* діафрагма

23. Чи можна визначити магнітний азимут за допомогою транспортира?

* так
* ні

24. Визначте азимут південно-східної сторони горизонту.

* 125°
* 135°
* 145°
* 155°

25. Місце старту на карті позначається

* трикутником
* кружечком
* квадратиком

**Підсумки**

Це далеко не весь перелік питань, які можна скласти спираючись на Правила змагань зі спортивного туризму та Технічний регламент проведення змагань з пішохідного туризму. Ми намагалися продемонструвати Вам різні способи створення завдань, застосовуючи зображення та фото з архівів проведення різних заходів, аби туристам-початківцям було легше давати відповіді. Ця форма роботи має право на життя, але зовсім не хочеться аби вона ставала основною у керівників гуртків туристсько-спортивного профілю. Адже жодні онлайн-змагання не подарують тих емоцій та вражень, які отримують учасники походів та змагань з ночівлею в наметах та посиденьками біля багаття з гітарою…

**ЛІТЕРАТУРА**

1. Вяткін Л.А., Сидорчук О.В. «Туризм та спортивне орієнтування: Посібник для студ. вищ. навч. закладів.- М.: Видавничий центр «Академія» - 2001.

2. Ганопольський В.І. Уроки туризму / /Посібник для вчителів. – Мн.:МНЦентр, 1998 - (Туризм в школі).

3. Курилова В.И. Справочник для начинающего туриста. Одеса. «Маяк» - 1990.

4. Правила змагань зі спортивного туризму. – Київ – 2008 р.

5. Технічний регламент проведення змагань з пішохідного туризму. – К. 2018 р.

6. Ю.В. Штангей – «Основи безопасности при проведении пешеходних походов». 1990 р.

ДЛЯ НОТАТОК