

**Управління освіти і науки  
Чернігівської обласної державної адміністрації  
Комунальний позашкільний навчальний заклад «Центр  
національно-патріотичного виховання, туризму та  
краєзнавства учнівської молоді»**

**Матеріали на обласний тур Всеукраїнського конкурсу  
рукописів навчальної літератури для позашкільних  
навчальних закладів системи освіти у 2021 році**

**Категорія: «Навчальна література з позашкільної освіти»**

**Напрямок: туристсько-краєзнавчий**

**Профіль: туристсько-спортивний**

**«Ситуаційні завдання як метод надання та  
контролю знань в гуртках туристсько-  
спортивного профілю в умовах очної та  
дистанційної форм навчання»**

**Чернігів 2021**

**Автор:**

*Силенко В.В.*, методист комунального позашкільного навчального закладу «Центр національно-патріотичного виховання, туризму та краєзнавства учнівської молоді»

**Рецензент:**

*Кузьменко О.М.*, завідувач відділу організаційно-масового комунального позашкільного навчального закладу «Центр національно-патріотичного виховання, туризму та краєзнавства учнівської молоді»

**Відповідальний за випуск:**

*Степовик П.М.*, директор комунального позашкільного навчального закладу «Центр національно-патріотичного виховання, туризму та краєзнавства учнівської молоді»

Завдання з цієї збірки стануть в нагоді керівникам гурткової роботи під час занять в онлайн-режимі або за необхідності проведення зрізу знань у гуртках.

Схвалено методичною радою комунального позашкільного навчального закладу «Центр національно-патріотичного виховання, туризму та краєзнавства учнівської молоді»

Протокол №5 від 31 травня 2021 року

## ЗМІСТ

Вступ.....	ст. 3
Завдання з пішохідного туризму.....	ст. 4-27
Спецзавдання .....	ст. 27-38
Завдання з орієнтування.....	ст. 38-44
Підсумки.....	ст. 45
Використана література.....	ст.46

## ВСТУП

Ситуація, яка склалася в країні в зв'язку з поширенням COVID-19 внесла корективи і в позашкільну освіту. Керівникам гуртків туристсько-спортивного напрямку, як і решті освітян довелося вносити зміни в звичайну роботу, шукати шляхи проведення занять, туристичних заходів та навіть змагань у інший, не притаманний практичному виду спорту, спосіб... А саме дистанційний. Почалося викладання в ZOOM, MID та активне використання інших освітніх платформ, які б дозволяли зробити навчання не лише цікавим, а і активним.

Одним з таких сервісів, який активно використовували педагогічні працівники нашого закладу був CLASSROOM. Саме на ньому було проведено не лише ряд занять зі здобувачами освіти Центру, а й обласний етап Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»), обласний етап Всеукраїнського зльоту юних туристів-краєзнавців та обласний зліт-змагання зі спортивного туризму серед педагогічних працівників закладів освіти Чернігівщини. Для цього було опрацьовано велику кількість матеріалу і як результат створено чималу кількість тестових завдань з різних видів туризму та складності запитань (від найпростіших до більш складних), які і вирішено було зібрати в один збірник.

## ЗАВДАННЯ З ПІШОХІДНОГО ТУРИЗМУ

1. Що означає скорочення КЛ в технічному регламенті проведення змагань?

- ✓ контурна лінія
- ✓ **контрольна лінія**
- ✓ кількість людей

2. Виберіть з переліченого необхідне спорядження для подолання дистанції «Смуга перешкод».

- ✓ **каска**
- ✓ **рукавиці**
- ✓ захисна маска
- ✓ **ІСС**

3. Чи можна транспортувати потерпілого з травмою хребта «волоком»?

- ✓ так
- ✓ **ні**

4. Мотузкою якого діаметру можна організувати командне супроводження?

- ✓ **6 мм.**
- ✓ **8 мм.**
- ✓ **10 мм.**

5. Для яких дій на дистанції «Смуга перешкод» можна використовувати петлю самостраховки (прусик)?

- ✓ для транспортування мотузок по дистанції
- ✓ для організації самостраховки на етапах «Спуск» і «Підйом»
- ✓ для блокування індивідуальної страхувальної системи

6. Розставте у вірній послідовності дії при подолання етапу «Спуск»: 1) вийти за контрольну лінію; 2) зав'язати «схоплюючий» вузол на перильній мотузці; 3) вдягнути рукавиці; 4) рухатись згори вниз спиною вперед; 5) встібнути прусик у «грудний» карабін.

- ✓ 1-2-3-4-5
- ✓ 2-5-3-4-1
- ✓ 2-4-1-5-3
- ✓ 1-2-5-3-4

7. При подоланні «умовного» болота по купинах скільки разів можна заступати за купину і це не вважатиметься порушенням?

- ✓ жодного
- ✓ 1
- ✓ 2

8. Чи дозволена робота одночасно всіх учасників команди на етапі «рух по жердинах»?

- ✓ так
- ✓ ні

9. Відповідно вимог техніки безпеки форма одягу учасника дистанції «Смуга перешкод» має бути...

- ✓ будь-яка

✓ закривати лікті та коліна

✓ повністю закрита

✓ відкрита

10. Розшифруйте поняття «ІСС»

✓ індивідуальне спортивне спорядження

✓ індивідуальна страхувальна система

✓ інше

11. Мотузкою якого діаметру можна організувати командну страховку?

✓ 6 мм.

✓ 10 мм.

✓ 8 мм.

12. Індивідуальну страхувальну систему (ІСС) зблоковують мотузкою діаметром

✓ 6 мм.

✓ 8 мм.

✓ 10 мм.

13. Розшифруйте поняття «КЧ»

✓ Відповідь: \_\_\_\_\_ (контрольний час).

14. Що означає «контролювати» супроводжуючу мотузку?

✓ закріпити її навколо опори

✓ не випускати її з поля зору

✓ тримати її хоча б однією рукою

15. Скільки учасників команди може одночасно знаходитись на самостраховці на подвійних суддівських перилах (оберіть всі правильні відповіді)?

✓ один

✓ вся команда

✓ більше двох, менше чотирьох

16. Перелічіть правильний порядок дій при подоланні технічного етапу «Спуск по схилу», якщо дистанція обладнана суддівською перильною мотузкою та КЛ (вгорі та внизу).

Відповідь: \_\_\_\_\_

1. прусиком на перильній мотузці зав'язати «схоплюючий» вузол

2. встібнути прусик у «грудний» карабін

3. вдягнути рукавиці

4. виконати спуск

5. вийти за контрольну лінію

6. звільнити суддівські перила

17. Яке «покарання» отримує учасник за «не закручену муфту карабіну»?

✓ 3 бали штрафу

✓ 1 бал штрафу



✓ зняття з дистанції

18. При подоланні етапу «Рух по жердинах» учасник не використав жердину, а перестрибнув з опори на опору. Скільки балів штрафу він отримає?

✓ 1

✓ 3

✓ 6

✓ 10

19. Яка кількість учасників однієї зв'язки на дистанції «Смуга перешкод» (зв'язки)?

✓ 2

✓ 3

✓ 4

20. Який з видів карабінів не використовується в спортивному туризмі?

✓ муфтовий

✓ напівавтомат

✓ **МИСЛИВСЬКИЙ**

✓ автомат

21. Чи вважається вантажем ємність з питною водою?

✓ так

✓ **ні**

22. Чи дозволена робота одночасно всіх учасників команди на етапі «рух по купинах»?

- ✓ так
- ✓ ні
- ✓ на розсуд судді етапу

23. Порахуйте загальну суму штрафного часу учасника, який втратив спорядження (карабін) та забув причепити вус самостраховки до перил переправи на етапі «Рух по колоді» за умови, що 1 бал=10 секунд.

- ✓ 0 хв 40 сек
- ✓ 1 хв 10 сек
- ✓ 1 хв 20 сек
- ✓ 0 хв 20 сек

24. Яку назву має предмет, зображений на малюнку?



- ✓ жумар
- ✓ карабін
- ✓ спусковий пристрій «вісімка»

✓ блок-ролик

25. При подоланні даного технічного етапу учасник не використав жердину, а перестрибнув з опори на опору. Яке покарання він отримає?



✓ 1 штрафний бал

✓ 3 штрафні бали

✓ 6 штрафних балів

✓ 10 штрафних балів

26. З перелічених оберіть скорочення, які стосуються обмеження часу в пішохідному туризмі

✓ ЗЧ

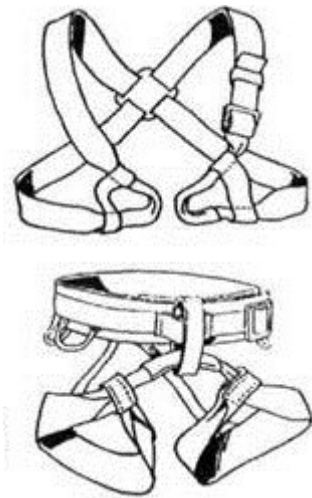
✓ ДЧ

✓ КЧ

✓ ШЧ

✓ ОЧ

27. За допомогою чого з'єднуються між собою частини ІСС?



- ✓ карабіна
- ✓ мотузки будь-якого діаметру
- ✓ мотузки діаметром не менше 10 мм
- ✓ вони взагалі не з'єднуються

28. Чи однакову функцію виконують зображені на малюнку пристрої?



- ✓ так
- ✓ ні
- ✓ не знаю

29. Чи має право учасник рухатись по колоді, наведеній суддями, з вантажем?



✓ так

✓ ні

30. Скільки штрафних балів отримає учасник за пропуск трьох купин?

✓ 0

✓ 1

✓ 3

✓ 9

31. За допомогою чого здійснюється самостраховка на етапі «Траверс схилу» за умови, що всі прольоти траверсу горизонтальні?

✓ гальмівного пристрою

✓ «схоплюючого» вузла

✓ вуса самостраховки

✓ командної страховки

32. Набір речей, які команда зобов'язана транспортувати по дистанції - це

- ✓ індивідуальне спортивне спорядження
- ✓ **контрольний вантаж**
- ✓ інший варіант

33. Чи дозволена робота одночасно всіх учасників команди на етапі «траверс схилу»?

- ✓ так
- ✓ ні
- ✓ **за умови, якщо кріплення перил до опори «жорстке»**

34. Чи можна мотузкою, діаметром 8 мм, наводити перила етапу «Спуск по схилу»?

- ✓ так
- ✓ **ні**
- ✓ відповідно умов проведення

35. Який з перелічених технічних етапів дистанції «Смуга перешкод» учасник повинен долати в рукавицях, згідно вимог правил техніки безпеки?

- ✓ навісна переправа
- ✓ **спуск по схилу**
- ✓ підйом по схилу
- ✓ траверс схилу

36. Чи потрібне певне командне спорядження для подолання технічного етапу зображеного на малюнку?



- ✓ так
- ✓ ні
- ✓ на розсуд судді етапу

37. В пішохідному туризмі коротка дистанція, насичена етапами, які встановлені на природних або штучних перешкодах – це

- ✓ рятувальні роботи
- ✓ смуга перешкод
- ✓ виправні роботи
- ✓ крос-похід

38. Яке покарання отримає учасник, який втратив каску при проходженні дистанції і не має можливості її повернути?

- ✓ 5 балів

- ✓ 10 балів
- ✓ попередження
- ✓ **ЗНЯТТЯ**

39. Порахуйте загальну суму штрафного часу учасника, який заступив за контрольну лінію на етапі «Підйом», не встібнув прусик у грудний карабін на етапі «Спуск» та перестрибнув з опори на опору не використавши жердину на етапі «Рух по жердинах» за умови, що 1 бал=10 секунд.

- ✓ 1хв 10 сек
- ✓ **1хв 40 сек**
- ✓ 0 хв 50 сек
- ✓ 1хв 20 сек

40. Чи вважається даний предмет вантажем на змаганнях з пішохідного туризму?



- ✓ так
- ✓ **ні**
- ✓ на розсуд судді



41. З перелічених оберіть скорочення, які стосуються ліній у пішохідному туризмі

- ✓ КЛ
- ✓ ЛС
- ✓ ТЛ
- ✓ ЛФ
- ✓ ОЛ
- ✓ ПЛ

42. Виберіть з перелічених назву етапу, який долає учасник на даному фото



- ✓ переправа по вірьовці з перилами через яр
- ✓ **навісна переправа через яр**
- ✓ похила навісна переправа через річку вниз
- ✓ переправа через річку вбхід з використанням перил

43. Яку назву має дане туристичне спорядження



- ✓ муфтовий карабін
- ✓ гальмівний пристрій типу «вісімка»
- ✓ жумар

44. Оберіть скорочення, які пов'язані з ділянками етапу

- ✓ ВД
- ✓ СД
- ✓ ДП
- ✓ КД
- ✓ ЦД

45. Чи правильне твердження, що зони етапів на дистанції бувають безпечні та небезпечні?

- ✓ так
- ✓ ні

46. Що означає скорочення ПКП?

- ✓ пункт контролю переправи
- ✓ пункт кріплення поліспасти
- ✓ проміжний контрольний пункт

47. Процес одночасного руху учасника та пересування ним мотузок (спорядження) по рельєфу між етапами, що може супроводжуватися небезпечним зачіпанням називається

Відповідь \_\_\_\_\_ (волочіння)

48. Етап, на якому команда долає реальну або умовну водну перешкоду називається

Відповідь \_\_\_\_\_ (водний)

49. Етап, на якому команда долає перешкоди, пов'язані з перепадом висот (схили, скелі різної стрімкості, яри, каньйони тощо) і не пов'язані з подоланням реальної та умовної водної перешкоди називається

Відповідь \_\_\_\_\_ (гірський (скельний))

50. Неконтрольований рух, переміщення, падіння, втрата контакту з опорою (вірвовкою, колодою, жердиною, рельєфом) з навантаженням суддівської або командної страховки, самостраховки (відсутність точок опори на рельєфі, мотузці) називається

Відповідь \_\_\_\_\_ (зрив)

51. Які види страховки зустрічаються в пішохідному туризмі

- ✓ динамічна
- ✓ верхня
- ✓ нижня

52. Які види опор зустрічаються в пішохідному туризмі

- ✓ точкові
- ✓ лінійні
- ✓ страхувальні
- ✓ динамічні

53. На яких дистанціях проводяться змагання з пішохідного туризму?

- ✓ індивідуальна гонка
- ✓ рятувальні роботи
- ✓ крос-похід
- ✓ гонка переслідування

54. Як самостійна дистанція «Рятувальні роботи» проводиться на дистанціях якого класу?

- ✓ I-II
- ✓ II-III
- ✓ III-IV

55. До мобільних елементів обладнання етапів дистанції відносяться

- ✓ жердина етапу «Рух по жердинах»
- ✓ жердина для триноги на етапі «Переправа по колоді»
- ✓ колода (для вкладання)
- ✓ додаткова колода для противаги на етапі «Переправа по колоді»
- ✓ штучний потерпілий

56. При обладнанні дистанції у пішохідному туризмі опори поділяються на

- ✓ ППС

- ✓ СМС
- ✓ ПС
- ✓ КПК
- ✓ ПКП

57. Відповідальність за якість і безпечне використання командного спорядження покладається на

- ✓ тільки на самих учасників
- ✓ суддю від команди
- ✓ представника команди або самих учасників

58. Чи дозволяється при переправі вниз використовувати спорядження зображене на малюнку



- ✓ так
- ✓ ні

59. Зняття з етапу або дистанції може бути

- ✓ дисциплінарне
- ✓ технічне
- ✓ безапеляційне

60. Зняття внаслідок грубого порушення Правил, Положення та Умов у частині норм поведінки, виконання обов'язків учасників, представників чи тренерів команд або відмови виправити порушення на вимогу судді, що пов'язане з безпекою і не стосується технічних дій на дистанції називається

✓ **дисциплінарне**

✓ технічне

61. Зняття внаслідок грубого порушення Правил, Положення та Умов у частині безпечного подолання дистанції і стосується лише технічних дій називається

✓ дисциплінарне

✓ **технічне**

62. Яке покарання отримає учасник, який виконує етап «Спуск по вертикальних перилах» без рукавиці, втративши її без можливості повернути?

✓ 1 бал

✓ 3 бали

✓ 10 балів

✓ **технічне зняття**

63. Чи потрібно виправити порушення «Два учасники на перилах»?

✓ **так**

✓ ні

64. Як називається даний засіб для транспортування умовного потерпілого?



Відповідь \_\_\_\_\_ (КОКОН)

65. Чи дозволяється транспортувати вантаж учаснику, що несе потерпілого?

✓ так

✓ ні

66. Якої дистанції немає в змаганнях з пішохідного туризму?

✓ смуга перешкод

✓ азимутальний рух

✓ крос-похід

✓ рятувальні роботи

67. Мотузка якого діаметру вважається основною?

✓ 4 мм.

- ✓ 6 мм.
- ✓ 8 мм.
- ✓ 10 мм.

68. Для чого використовується гальмівний пристрій?

- ✓ для супроводу учасника
- ✓ для здійснення страховки
- ✓ для кріплення перил
- ✓ для волочіння мотузок

69. Що означає скорочення ПСП?

- ✓ пункт страховки проміжний
- ✓ пункт суддівського поліспасти
- ✓ підвідні суддівські перила
- ✓ пункт суддівської страховки

70. На якому з нижчезгаданих етапів учасники долають ділянку перешкоди в рукавицях та з гальмівним пристроєм?

- ✓ навісна переправа
- ✓ спуск по вертикальних перилах
- ✓ вертикальний підйом
- ✓ переправа по колоді

71. На якому обладнаному суддями етапі учаснику заборонено транспортувати вантаж на собі?

- ✓ підйом по схилу
- ✓ навісна переправа



- ✓ вертикальний підйом
- ✓ спуск по схилу

72. Яка кількість туристських вузлів офіційно описана в "Технічному регламенті"?

- ✓ 20
- ✓ 18
- ✓ 16
- ✓ 22

73. Який із перелічених етапів учасники повинні долати з командним супроводженням?

- ✓ спуск по вертикальних перилах
- ✓ переправа через яр по колоді
- ✓ підйом по схилу
- ✓ траверс

74. За допомогою якої "системи" наводять переправи?

- ✓ страхувальна
- ✓ поліспасна
- ✓ домкратна
- ✓ провідникова

75. Що з переліченого не є вантажем?

- ✓ основна мотузка довжиною 15 метрів
- ✓ контрольний вантаж
- ✓ ємність для води

- ✓ рюкзак
- ✓ **КИЛИМОК**

76. Під час подолання передостаннього етапу команда залишила основну мотузку і 3 карабіни. Скільки штрафних балів отримає команда, якщо на останньому етапі вони ще залишили дві основні мотузки, 5 карабінів та один учасник не вклався в контрольний час.

- ✓ 58
- ✓ 33
- ✓ **53**
- ✓ 73

77. У якому випадку невірно організований супровід?

- ✓ супроводжувач знаходиться в нестійкому положенні
- ✓ **мотузка супроводу не тримається руками (рукою)**
- ✓ супровід тримає двоє учасників
- ✓ довжина супроводжувачої мотузки більше 40 метрів

78. Якщо учасник використовує суддівську страховку в якості опори, то він отримує штраф. Який?

- ✓ 3 бали
- ✓ 6 балів
- ✓ **10 балів**
- ✓ зняття з дистанції

79. За яке порушення команда отримує штраф 40 балів?

- ✓ вихід учасника всіма точками опори за обмежувальну лінію

- ✓ неспортивна поведінка учасника під час подолання дистанції
- ✓ коли потерпілий не подолав етап при перевищенні заданого часу
- ✓ якщо самостраховка або страховка учасника відсутня, і її неможливо відновити, стоячи на місці

80. Як називається технічний пристрій, який призначений для з'єднання елементів туристичного спорядження і виконання різних технічних прийомів?

- ✓ блок-ролік
- ✓ пантін
- ✓ жумар
- ✓ карабін

81. При спуску по похилій навісній переправі рука учасника знаходиться нижче перильного карабіна. Який штраф він отримає?

- ✓ 1 бал
- ✓ 3 бали
- ✓ 6 балів
- ✓ попередження

82. Заступ контрольної лінії карається штрафом ...

- ✓ 1 бал
- ✓ 3 бали
- ✓ 6 балів

83. Засобами для транспортування потерпілого є ...

- ✓ ноші

- ✓ бухта мотузки
- ✓ страхувальна система
- ✓ кокон
- ✓ рюкзак
- ✓ спеціально зшита петля
- ✓ жодної правильної відповіді немає

84. Яка найбільша кількість учасників команди одночасно може знаходитись на подвійних суддівських перилах?

- ✓ 1
- ✓ 2
- ✓ більше 2 менше 5
- ✓ вся команда

## СПЕЦЗАВДАННЯ

1. Виберіть з перелічених термінів назви багать.

- ✓ колодязь
- ✓ курінь
- ✓ зірка
- ✓ чобіт
- ✓ гармата
- ✓ камін

2. Які вузли використовують для зв'язування мотузок різного діаметру?

- ✓ академічний
- ✓ стремено

- ✓ булінь
- ✓ брамшкотовий

3. З перелічених термінів виберіть поняття, які зустрічаються в спортивному туризмі.

- ✓ карабін
- ✓ наплічник
- ✓ сито
- ✓ муфта
- ✓ килимок
- ✓ ядро

4. Туристський бівуак – це...

- ✓ різновид туристського спорядження
- ✓ місце відпочинку учасників змагань та походів, де вони харчуються, сплять і готуються до наступних переходів або стартів
- ✓ вид програми зі спортивного орієнтування

5. В якому випадку можна транспортувати потерпілого «ногами вперед» на ношах?

- ✓ в будь-якому
- ✓ рухаючись вниз по схилу
- ✓ рухаючись вгору по схилу

6. З перелічених вузлів виберіть той, що в'яжеться навколо опори.

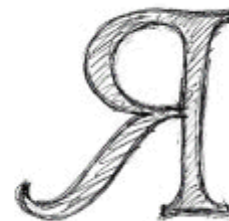
- ✓ вісімка

- ✓ прямиий
- ✓ булінь
- ✓ грепвайн

7. Що таке каремат?

- ✓ назва вузла
- ✓ вид багаття
- ✓ туристичний килимок
- ✓ частина одягу туриста

8. Розгадайте ребус.



Відповідь: \_\_\_\_\_ (багаття)

9. З кожного набору заданих букв складіть пов'язане з туризмом слово

- ✓ МРУТИЗ \_\_\_\_\_ (туризм)
- ✓ ОЛЗУВ \_\_\_\_\_ (вузол)
- ✓ АРТКА \_\_\_\_\_ (карта)
- ✓ ЯДУДС \_\_\_\_\_ (суддя)

10. Виберіть з перелічених термінів назви багать.

- ✓ тайговий
- ✓ чобіт

- ✓ надья
- ✓ лісовий
- ✓ курінь
- ✓ колодязь

11. Чи тотожні поняття «каремат» і «туристичний килимок»?

- ✓ так
- ✓ ні

12. З перелічених термінів виберіть поняття, які не застосовуються в спортивному туризмі

- ✓ наплічник
- ✓ килимок
- ✓ муфта
- ✓ сито
- ✓ карабін
- ✓ ядро
- ✓ альпеншток
- ✓ льодоруб

13. Туристський бівуак – це ?

- ✓ різновид туристичного спорядження
- ✓ вид програми зі спортивного орієнтування
- ✓ інший варіант

14. Як називається короткочасна зупинка для відпочинку в поході?

Відповідь: \_\_\_\_\_ (привал)

15. Які з перелічених вузлів використовують для зв'язування мотузок однакового діаметру?

- ✓ **прямий**
- ✓ брамшкотовий
- ✓ **грепвайн**
- ✓ булінь
- ✓ вісімка
- ✓ **зустрічна вісімка**

16. З кожного набору заданих букв складіть пов'язане з туризмом слово

- ✓ НАРІБКА \_\_\_\_\_ (**карабін**)
- ✓ МАПСОК \_\_\_\_\_ (**компас**)
- ✓ УЗМИТА \_\_\_\_\_ (**азимут**)
- ✓ АТМЕН \_\_\_\_\_ (**намет**)

17. Чи вірне твердження «Туристичне спорядження може бути особисте і групове»?

- **Так**
- Ні

18. Яку назву має вузол, зображений на малюнку?

- грейпвайн
- австрійський схоплюючий
- **схоплюючий**
- удавка



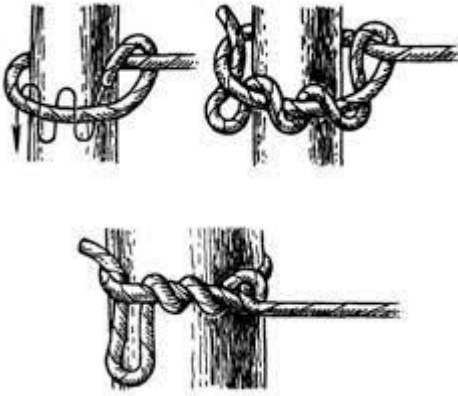


19. Виберіть з перелічених назв багаття, зображене на малюнку



- курінь
- тайговий
- **КОЛОДЯЗЬ**
- нодья

20. Чи обов'язкова наявність контрольного вузла при в'язання даного?



- **так**
- ні
- на розсуд судді

21. Виберіть з перелічених термінів назву багаття

- армянське

- **полінезійське**
- аргентинське
- філіппінське

22. Що з туристичного спорядження, зображеного на малюнку, відноситься до групового?

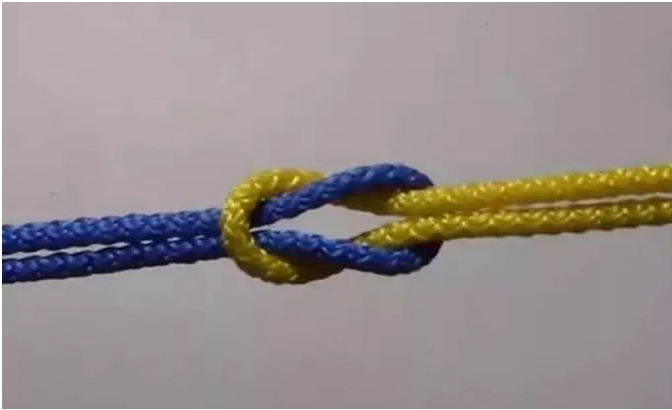


- наплічник
- каремат
- спальний мішок
- **намет**

Або навпаки... Що з туристичного спорядження, зображеного на малюнку, відноситься до особистого?

- **наплічник**
- **каремат**
- **спальний мішок**
- намет

23. Чи обов'язкова наявність контрольних вузлів при в'язанні цього вузла?



- ✓ так
- ✓ ні
- ✓ в залежності від ситуації

24. Завдання, що полягають у перевірці загально-туристських навичок та прийомів – це

- ✓ загально-туристські завдання
- ✓ спеціальні завдання або спецзавдання
- ✓ контрольні завдання

25. Вузол, що зображений на малюнку, відноситься до



- ✓ групи вузлів для зв'язування мотузок різного діаметру
- ✓ групи провідників
- ✓ групи вузлів для кріплення мотузки до опори

26. З перелічених термінів виберіть поняття, які не застосовуються в спортивному туризмі

- ✓ альпеншток
- ✓ каремат
- ✓ офсайт
- ✓ регламент
- ✓ страховка
- ✓ гросмейстер
- ✓ рокіровка

27. Виберіть з перелічених назв багаття, зображене на малюнку



- ✓ курінь
- ✓ тайговий
- ✓ колодязь
- ✓ нодья

28. З перелічених вузлів оберіть ті, які в'яжуться з використанням карабіна

- ✓ **схоплюючий Бахмана**
- ✓ австрійський схоплюючий
- ✓ **УІАА**
- ✓ штик
- ✓ **Гарда**
- ✓ стремено

29. Привал – це

- ✓ зупинка групи для відпочинку з ночівлею
- ✓ **короткочасна зупинка для відпочинку**
- ✓ стаціонарне таборування з радіальними виходами на місцевість

30. Яку кількість стійок потрібно використати для встановлення намету, що зображений на малюнку?



- ✓ 1
- ✓ **2**
- ✓ 3

✓ 4

31. До якого виду спорядження відносяться: каремат, спальний мішок, рюкзак?

- ✓ групове
- ✓ особисте
- ✓ спеціальне

32. Яке основне бівачне спорядження для відпочинку і сну?

- ✓ намет
- ✓ ковдра
- ✓ матрац
- ✓ каремат
- ✓ спальник
- ✓ плівка від дощу

33. Зробіть обрахунок загальної кількості штрафних балів учасника, якщо при в'язанні вузлів, він не виправив перехльост на "схоплюючому" вузлі, невірною зав'язав "академічний" та забув зав'язати "Грейпвайн".

- ✓ 6 балів
- ✓ 10 балів
- ✓ 7 балів
- ✓ 13 балів

34. Вкажіть довжину вільного кінця мотузки після зав'язування контрольного вузла?

- ✓ не більше 5 см
- ✓ не менше 5 см
- ✓ не має значення яка довжина

## ЗАВДАННЯ З ОРІЄНТУВАННЯ

1. Чи вірне твердження «Масштаб 1:10000 означає, що 1 сантиметр на карті відповідає відстані на місцевості у 100 метрів»?

- ✓ так
- ✓ ні

2. Виберіть поняття пов'язані зі спортивним орієнтуванням.

- ✓ карта
- ✓ КП
- ✓ компас
- ✓ дорожній конус

3. Що на компасі позначається літерою «N»?

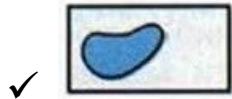
- ✓ північ
- ✓ південь
- ✓ захід
- ✓ схід

4. Для визначення азимуту використовують...

- ✓ годинник
- ✓ компас
- ✓ лінійку

- ✓ тонометр

5. Підпишіть топографічні знаки...



Відповідь: \_\_\_\_\_ (озеро)



Відповідь: \_\_\_\_\_ (мішаний ліс)



Відповідь: \_\_\_\_\_ (будівлі або населений пункт)

6. Контрольні пункти на карті позначаються ...

- ✓ трикутником
- ✓ кружечком
- ✓ квадратом

7. Жовтим кольором на карті для спортивного орієнтування позначається...

- ✓ водойми
- ✓ відкритий простір
- ✓ заболочена місцевість
- ✓ густий ліс

8. Чи можна за допомогою компаса визначити точний місцевий час?

- ✓ так
- ✓ ні



9. Визначте азимут східної сторони горизонту.

- ✓ 90°
- ✓ 180°
- ✓ 270°
- ✓ 360°

10. Що на компасі позначається літерою «S»?

- ✓ північ
- ✓ південь
- ✓ захід
- ✓ схід

11. Група туристів рухалась азимутом 90°, через певний час їх шлях повернув ліворуч на 35°. Вирахуйте яким азимутом стала рухатись група.

- ✓ 125°
- ✓ 115°
- ✓ 75°
- ✓ 55°

12. Масштаб 1:25000 означає, що 1 сантиметр на карті відповідає відстані на місцевості

- ✓ 2,5 м.
- ✓ 25 м.
- ✓ 250 м.
- ✓ 2500 м.

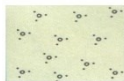
13. Червоним трикутником на карті для спортивного орієнтування позначається

- ✓ контрольний пункт
- ✓ місце, заборонене для про бігання спортсменів
- ✓ місце старту
- ✓ інший варіант

14. Підпишіть топографічні знаки:



Відповідь: \_\_\_\_\_ (фруктовий сад)



Відповідь: \_\_\_\_\_ (кущі)



Відповідь: \_\_\_\_\_ (школа)

15. Визначте азимут західної сторони горизонту.

- 90°
- 180°
- 270°
- 360°

16. Масштаб 1:15000 означає, що 1 сантиметр на карті відповідає відстані на місцевості

- 1,5 м
- 15 м
- 150 м

- 1500 м

17. До якого виду відносяться топографічні знаки з даного зображення



- контурні
- значкові
- лінійні
- **пояснювальні**

18. До якого виду відносяться топографічні знаки з даного зображення?



- **контурні**
- значкові
- лінійні
- пояснювальні

19. До якого виду відносяться топографічні знаки з даного зображення?



- контурні
- **значкові**

- лінійні
- пояснювальні

20. До якого виду відносяться топографічні знаки з даного зображення?



- контурні
- значкові
- лінійні
- пояснювальні

21. Учасник змагань з орієнтування рухався азимутом  $45^\circ$ , через 10 хвилин він повернув праворуч на  $20^\circ$ . Вирахуйте яким азимутом став рухатися спортсмен.

- $65^\circ$
- $25^\circ$
- $55^\circ$
- $35^\circ$

22. Як по іншому називається градусне кільце на компасі?

- ✓ магнітна шкала
- ✓ градусометр
- ✓ лімб
- ✓ діафрагма

23. Чи можна визначити магнітний азимут за допомогою транспортира?

✓ так

✓ ні

24. Визначте азимут південно-східної сторони горизонту.

✓ 125°

✓ 135°

✓ 145°

✓ 155°

25. Місце старту на карті позначається

✓ трикутником

✓ кружечком

✓ квадратиком

## Підсумки

Це далеко не весь перелік питань, які можна скласти спираючись на Правила змагань зі спортивного туризму та Технічний регламент проведення змагань з пішохідного туризму. Ми намагалися продемонструвати Вам різні способи створення завдань, застосовуючи зображення та фото з архівів проведення різних заходів, аби туристам-початківцям було легше давати відповіді. Ця форма роботи має право на життя, але зовсім не хочеться аби вона ставала основною у керівників гуртків туристсько-спортивного профілю. Адже жодні онлайн-змагання не подарують тих емоцій та вражень, які отримують учасники походів та змагань з ночівлею в наметах та посиденьками біля багаття з гітарою...

## ЛІТЕРАТУРА

1. Вяткін Л.А., Сидорчук О.В. «Туризм та спортивне орієнтування: Посібник для студ. вищ. навч. закладів.- М.: Видавничий центр «Академія» - 2001.
2. Ганопольський В.І. Уроки туризму / /Посібник для вчителів. – Мн.:МНЦентр, 1998 - (Туризм в школі).
3. Курилова В.И. Справочник для начинающего туриста. Одеса. «Маяк» - 1990.
4. Правила змагань зі спортивного туризму. – Київ – 2008 р.
5. Технічний регламент проведення змагань з пішохідного туризму. – К. 2018 р.
6. Ю.В. Штангей – «Основи безпеки при проведенні пешеходних походів». 1990 р.

ДЛЯ НОТАТОК





